



יהמוצר נארו בארה"ב.

## אבקה צמחית עשירה ברכיבים תזונתיים - אין צורך להוציא את המיץ

**Giving Greens®** הוא אבקת משקה מזינה, עשויה מירקות אורגניים, אשר מקלה על התדלוק של הגוף בפיטו-נוטריינטים (תרכובות צמחיות פעילות ביולוגית שמועילות לבריאות), ויטמינים ומינרלים חיוניים. המזון נטול האשמה מכיל תזונת נבטים ותרבות חיות יחד עם תערובת מזונות-על עשירה באנזימים, אשר מספקת לגופכם את הרכיבים התזונתיים החיוניים לשפר את החיסוניות, לעזור בעיכול ולתרום להגנה על התאים מפני נזקי חמצון ולייצור תקין של קולגן, לתפקוד תקין של כלי הדם.

### 900 גרם (2 פאונד) של ירקות בכל מנה

מנה אחת בלבד כוללת תרד, אספסת וכולולה, בתוספת ברוקולי, גזר, עגבניה, סלק, מלפפון, כרוב סיני, כרוב, סלרי, קייל, אספרגוס, פלפל ירוק, כרובית ופטרוזיליה, לתזונה אופטימלית. נסו לאכל את כל זה ביום אחד!

### תזונת נבטים

נבטים הם מקור עשיר לתזונה וכאשר קוטפים אותם בשיא הנביטה, רמות התזונה בהם מקסימליות ונוצרות תרכובות בריאות.

### אנזימים פעילים במיוחד

תערובת האנזימים המעולה שלנו כוללת אנזימי עיכול פעילים במיוחד, אשר עוזרים לגופכם להנות משפע הטוב האורגני שב-Giving Greens.

## 2 כפות מדידה. ערבוב. הצלחה.

אורח חיים קדחתני מקשה עליכם לתת לגופכם את התזונה לה הוא זקוק, אבל Giving Greens הופך זאת קל ופשוט. עם 15 קלוריות בלבד במנה, כל שעליכם לעשות הוא לערבב את האבקה המזינה Giving Greens במים או להוסיף אותה לשייק פירות ולהנות! התוספת הפשוטה הזו לשגרה שלכם תומכת ועוזרת בעיכול, משפרת את החיסוניות, תורמת להגנה על התאים מפני נזקי חמצון ולייצור תקין של קולגן, לתפקוד תקין של כלי הדם.



טבעוני



נטול גלוטן



ללא חומרי טעם מלאכותיים



ערך גליקמי נמוך



תוסף תזונה



נטול סויה



ללא GMO

# Giving Greens®

## לטעום את ההבדל

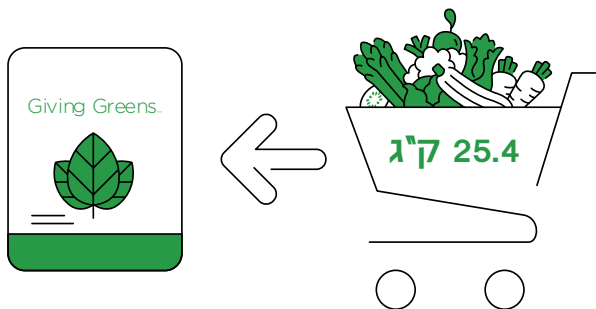
תחנת הכוח התזונתית נטולת-האשמה הזו עוזרת להבטיח שאתם והאהובים עליכם מקבלים את כל הירקות שאתם צריכים ללא כל מאבק. פירות-העל גוגי ברי, אוכמניות ואסרולה משולבים בקינמון ורמז של סטיביה וקסיליטול מספקים טעם טבעי מתוק, בזמן שהם מעניקים לכם תמריץ תזונתי נפלא. מתוק באופן טבעי.

## הזנים של 'החברה הטובים'

4 מיליארד בקטריות טובות מצטרפות לגומי ערבי (אקציה גאם), על מנת ליצור מערכות תרבית שמספקות מספר רב של יתרונות לבריאותכם. יחד, הם עוזרים לשפר את ספיגת הרכיבים התזונתיים, תומכים בניהול המשקל, משפרים את הלחות בעור ואת מראהו, בזמן שהם תומכים בבריאות הכוללת של הגוף.

## עגלה מלאה בירקות

סיבים הם רכיב חשוב מאוד לתזונה והם עוזרים לשמור על סדירות, אבל לא כולם מצליחים לעמוד בצריכת הסיבים היומית המומלצת. בעזרת Giving Greens, אתם יכולים להפסיק להיות מוטרדים מהשאלה האם יש לכם מספיק סיבים בתזונה - רק שתי כפות מידה מכילות שווה ערך ל- 5 מנות של ירקות!



המוצר נטור בארז'יב

### Supplement Facts

Serving Size: 2 Scoops  
Servings Per Package: 28

	Amount Per Serving	%Daily Value*
Calories	15	1%
Total Fat	0 g	0%
Saturated Fat	0 g	0%
Total Carbohydrate	3 g	1%
Dietary Fiber	2 g	8%
Sugars	<1 g	-
Protein	1 g	-
Vitamin C (as Acerola fruit extract)	30 mg	33%
Sodium	17 mg	1%
Superfood Vegetable Blend (Spinach leaf powder, Asparagus powder, Brussels Sprout powder, Broccoli leaf powder, Cauliflower powder, Celery leaf powder, Cucumber powder, Kale leaf powder, Parsely powder, Green Pepper powder, Beetroot powder, Carrot powder, Tomato fruit powder, Cabbage leaf powder)	1,100 mg	-
Superfruit Blend (Blueberry fruit powder, Acai berry powder, Goji fruit powder)	200 mg	-
Sprouted Seed Blend (Organic Millet sprout, Organic Amaranth sprout, Organic Broccoli Sprouted seed)	150 mg	-
Enzyme Blend (Amylase, Protease, Glucoamylase, Lipase, Cellulase)	15 mg	-
Alfalfa grass powder	550 mg	-
Coconut juice powder	200 mg	-
Chlorella (cracked cell wall)	100 mg	-
Cinnamon bark powder	50 mg	-

**Other Ingredients:** Gum acacia, Xylitol, Xanthan Gum, Stevia leaf extract, Citric acid and Malic acid.



## שאלות נפוצות

### מה עושה Giving Greens?

Giving Greens הוא משקה טעים ועשיר ברכיבים תזונתיים, אשר כולל 900 גרם של ירקות אורגניים, תזונת נבטים ותערובת פירות-על עשירה באנזימים עם מערכת תרבות, אשר מספקים לגופכם רכיבים תזונתיים חיוניים כדי לשפר את החיסוניות, לעזור בעיכול ולתרום להגנה על התאים מפני נזקי חמצון. שתי כפות מדידה ביום נותנות לגופכם את התזונה שהוא רוצה וגם:

- תורמות לייצור הקולגן לתפקוד תקין של כלי הדם
- תורמות להגנה על התאים מפני נזקי חמצון
- תומכות בתפקוד תקין של מערכת החיסון
- משפרות את הלחות בעור ואת המראה שלו
- עוזרות בעיכול
- משפרות את החיסוניות
- רק 15 קלוריות במנה

### מהו המינון המומלץ של Giving Greens?

הוסיפו שתי כפות מדידה ל- 235 מ"ל (8oz) מים, ערבבו ותהנו פעם ביום.

### מהם הרכיבים העיקריים ב-Giving Greens?

בסיס עשיר של תרד, אספסת ותאים סדוקים של כלורלה וולגריס אורגנית, המספקים פיתו-נוטריינטים, ויטמינים ומינרלים חיוניים לתזונה אופטימלית. נבטים טריים של ברוקולי, ירבוז ודוחן נקטפים בשיאם כדי להבטיח מקסימום יתרונות, כשהם מספקים את כל תשע חומצות האמינו החיוניות. פירות-העל גוג'י ברי, אוכמניות ואסרולה משולבים בקינמון למתן טעם מתוק טבעי, בזמן שהם מעניקים לכם דחיפה תזונתית משמחת. מערכת תרבות חיות וחמישה אנזימי עיכול פעילים במיוחד עוזרים לגופכם לקבל את כל הערך התזונתי שניתן.

### מהן תרבויות חיות?

תרבויות חיות הן מיקרואורגניזמים קטנים, אשר מספקים יתרונות בריאותיים למי שצורך אותם. Giving Greens מכיל 4 מיליארד בקטריות טובות, המורכבות משני זנים שונים: לקטובצילוס פלנטרום וביפידובקטריום ברווה.

**ל. פלנטרום** היא בקטריה מזן שנמצא בשימוש נפוץ וניתן למצוא אותה במגוון סביבות, כולל מערכת הנשימה, מערכת העיכול ומערכת הרבייה של אנשים בריאים, כמו גם במזונות רבים העשויים חומצת חלב מותססת, אשר מיוצרים במפעלים.<sup>1</sup> הסוגים הללו נבדקו ונחקרו בקפידה בניסויים קליניים בבני אדם.

**ב. ברווה** הוא זן בקטריות מועיל במיוחד, אחד מהזנים היותר מועילים לבריאות האדם. זן בקטריה זה התגלה במקור בתינוקות, אבל הוא נמצא גם במערכת העיכול של אנשים בוגרים.<sup>2</sup>

### מה זה תאים סדוקים של כלורלה וולגריס?

כלורלה וולגריס היא סוג של אצה חד-תאית, אשר גדלה במים מתוקים ונחשבת על ידי רבים כמזון-על. דופן התאים של הכלורלה עבה וקשיח, כלומר קשה לפצח ולעכל אותם. הפתרון הוא לשבור או לסדוק את התא לפני העיכול, כך שיהיה יותר "זמין ביולוגית" ושכל הרכיבים התזונתיים שבו יהיו זמינים להיספג על ידי הגוף.

### מה זה תזונת נבטים?

כאשר נבטים נקטפים בשיא תהליך הנביטה, רמות התזונה בהם מקסימליות ונוצרות תרכובות בריאות. נבטי ברוקולי מכילים פי 100-10 יותר סולפן ובכך, מספקים תזונה עוצמתית.

### מהם אנזימי עיכול?

אנזימי עיכול עוזרים לגופכם לפרק באופן נכון ויעיל את המזון, כדי שתקבלו את כל הרכיבים התזונתיים ממנו. תערובת האנזימים האופטימלית שלנו כוללת אנזימי עיכול פעילים במיוחד, אשר עוזרים לגופכם לקבל את כל הטוב המזין שב-Giving Greens.

### האם Giving Greens יכול לעזור לי לרדת במשקל?

Giving Greens הוא שייק בריא ומשביע, אשר יכול לעזור לכם לקבל את התזונה לה זקוק גופכם ללא תוספת שומנים וסוכרים. כיוון שהוא מכיל רק 15 קלוריות למנה, ערבבו אותו במים או בשייק פירות ותקבלו את בן הלוויה המושלם לתוכנית שלכם לניהול המשקל!

### האם Giving Greens רגיש לחום?

ניתן לנהות מ-Giving Greens חם או קר - כל עוד הטמפרטורה אינה חמה יותר ממי ברז חמים, כלומר לא יותר מ-45°C.

### כיצד מאחסנים את Giving Greens?

יש לאחסן את המארז האטום במקום קריר ויבש.

### עם מה אפשר לערבב את Giving Greens?

אפשר לערבב את Giving Greens עם מים או עם החלב הצמחי המועדף עליכם. לשייק קרמי יותר ולתוספת חלבון, ערבבו אותו עם PureNourish™.

### האם אפשר לקחת Giving Greens אם אלרגיים לאחד מהרכיבים או אם נוטלים תרופות?

יש להיוועץ ברופא לפני התחלת שימוש בכל תוסף תזונה חדש במקרה של אלרגיות או נטילת תרופות.

### האם לנשים בהריון, מניקות או לאנשים עם מצבים בריאותיים מותר לקחת Giving Greens?

יש להיוועץ ברופא לפני התחלת שימוש בכל תוסף תזונה חדש במקרה של הריון, הנקה או בכל מצב בריאותי שהוא.

<sup>1</sup>Beneficial Influences of *Lactobacillus plantarum* on Human Health and Disease: T.M. Darby, R.M. Jones, in *The Microbiota in Gastrointestinal Pathophysiology*, 2017  
 Degradation of Phenolic Compounds Found in Olive Products by *Lactobacillus plantarum* Strains: María Landete, HéctorRodríguez, José Antonio Curiel, Blancade la Riva, Félix Lópezde, Felipe Rosario Muñoz, in *Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention*, 2010.  
*Lactic Acid Bacteria | Lactobacillus spp.: Lactobacillus plantarum*, A. Corsetti, S. Valmorri, in *Encyclopedia of Dairy Sciences (Second Edition)*, 2011  
<sup>2</sup>S. Arbolea, C. Watkin, C. Stantonand, R. Paul Ross Gut, 2016, *Bifidobacteria Populations in Human Health and Aging: Frontiers of Microbiology*.  
 Absorption, Transport, and Retention: Martin Kohlmeier, in *Nutrient Metabolism (Second Edition)*, 2015